



Ясли 12 часов
Меню на 13.03.2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Масло порционное	3,00	19,80
	Каша овсяная из "геркулеса" жидкая	140,00	134,83
	Булка	35,00	70,00
	Какао с молоком	150,00	88,72
	Итого за завтрак	425,00	371,20
Второй завтрак	Молоко	180,00	72,00
	Итого за второй завтрак	180,00	72,00
Обед	Суфле из кур с рисом	50,00	136,47
	Картофель в молоке	120,00	105,60
	Компот из свежемороженных ягод (брусника)	150,00	52,08
	Салат из белокачанной капусты с морковью	40,00	44,78
	Щи из свежей капусты с картофелем	180,00	61,02
	Соус томатный	20,00	12,01
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Итого за обед	605,00	501,97
Уплотненный полдник	Винегрет с растительным маслом	150,00	137,27
	Чай с лимоном.	180,00	83,80
	Ватрушка с яблочным фаршем	50,00	175,87
	Булка	30,00	60,00
	Итого за уплотненный полдник	410,00	456,94
Итого за день		1 620,00	1 402,10